

# Schöner beschenken

TIPP

Alle Jahre wieder stehen wir vor der einen grossen Frage: Was schenke ich zu Weihnachten? Wie diese jährliche Aufgabe ohne grosse Anstrengungen und mit Erfolg zu bewältigen ist, sagt uns Buchautorin Tatjana Strobel.

von Andrea Hilber Thelen



«Schenken ist gar nicht so schwierig!»

Tatjana Strobel, Autorin

Menschenkenntnis-Expertin und Bestseller-Autorin Tatjana Strobel studiert intensiv Körpersprache und Gesichtszüge und wertet die Ergebnisse in ihren Büchern aus. Die Verhaltensfachfrau hat auch wertvolle Tipps zum Thema richtig Schenken parat.

### Tatjana Strobel, wie finde ich heraus, welches das richtige Geschenk ist?

Das ist gar nicht schwierig! Achten Sie unter dem Jahr auf Äusserungen und Wünsche von Freunden und Familie. Damit Sie nichts vergessen, führen Sie ein «Wünschebuch», in dem Sie jeden Wunsch vermerken. Übrigens macht Schenken den Schenkenden glücklich!

**Wie sehe ich, ob der Beschenkte wirklich Freude hat?** Nach dem Auspacken sollte Überraschung im Gesicht zu sehen sein. Aufgerissene Augen, vergrösserte Pupillen, oder ein ehrfürchtiges, staunendes «Oh» oder «Wow» entweicht seinen Lippen. Auch ein Lachen im Gesicht und Arme und Schultern sind hochgezogen, zeigen Freude. Und wenn das Geschenk gefällt, beschäftigt sich der Beschenkte ausführlich damit, zieht es an, blättert darin und zeigt es den anderen Gästen.

### Gibt es Regeln, was ich meiner Chefin/meinem Chef schenken darf?

Ja! Persönliche und intime Geschenke wie Parfüm, Deo oder Wäsche sind tabu. Am besten und unverfänglichsten schenkt man im Team. Dabei kann es sich um ein edles Schreibgerät oder ein Visitenkartenetui handeln. Oder Sie schenken etas für die ganze Familie, wie zum Beispiel Karten für das Weihnachtskabarett oder einen Gutschein für ein Wellness-Bad-Eintritt.

### Was schenke ich einem Mann, der schon alles hat?

Das wertvollste Gut auf Erden ist Zeit. Schenken Sie ihm Ihre Zeit: Zeit sich zu verwöhnen, Zeit für Genuss, oder einfach Zeit für Gemeinsamkeit.



1. Treuer Begleiter: Der Skirucksack Kode von Osprey kombiniert schönes Design mit hohem Tragkomfort. Erhältlich ist das funktionale Stück in ausgewählten Sportgeschäften.

2. Gutes schenken: Die coolen Rising-Sun-Glasses retten das Augenlicht von Menschen in der Dritten Welt. Zu bestellen ist das Stück für etwa 189 Euro unter [www.risingsunglasses.com](http://www.risingsunglasses.com).

3. Auf- und anziehen: Die Aufziehbox mit zwei Paar Burlington-Strümpfen im All-over-Argyle-Design macht warme Füsse für 25 Franken, erhältlich im ausgesuchten Fachhandel.

4. Stilvoll ins Rennen: Den Oris-Raid-2012-Chronografen gibt es in limitierter Auflage von 500 Stück für 3900 Franken. Bezuginformationen unter [www.oris.ch](http://www.oris.ch).

5. Tiefschlaf: Das Kraftpolster (27 cm x 20 cm) ist mit duftenden Arvenspänen und Johanniskraut gefüllt und garantiert einen gesunden Schlaf. Das Kissen ist für 24.90 Franken bei [www.schnarwiler.ch](http://www.schnarwiler.ch) erhältlich.

6. Sterngucker: Mit dem Stellarscope finden Sie jedes Sternbild, egal, wo Sie sich befinden. Der Blick in die Sterne ist für 55.90 Franken bei [www.biber.ch](http://www.biber.ch) erhältlich.

## 1. ADVENT

## Oh du entspannte Vorweihnachtszeit

In wenigen Wochen ist Weihnachten. Bis dahin verlost die «Chili»-Redaktion jeden Sonntag schöne Geschenke. Alles, was Sie tun müssen, ist, kreativ sein und am Wettbewerb teilnehmen.

Ein paar Stunden die Seele baumeln lassen. Das wünscht sich so mancher während der stressigen Adventszeit. Wie wärs mit Wellness und Erholung zu Hause? Abschalten und mit einem warmen Bad den Alltag vergessen und einfach nur die Gelassenheit und Gemütlichkeit geniessen. Manche Tipps sollte man eigentlich für sich behalten – weil sie dann nicht mehr geheim sind. Aber es gibt Produkte, die sind gerade jetzt in der Vorweihnachtszeit wohltuend und würden so manche gestresste Guetslibäckerin, verzweifelten Geschenkeseucher und kreativen Weihnachtsfan beruhigen sowie ausgleichen. Wie beispielsweise das Aromaschaumbad Glückliche Auszeit mit rotem Mohn und Hanf von Kneipp oder das Gesundheitsbad Tiefenentspannung aus natürlichen ätherischen Ölen, ebenfalls von Kneipp. Die «Chili»-Redaktion verlost zum ersten Advent einen Wellnesskorb:

Mit drei Kneipp-Entspannungsprodukten, einem Körperpflegeset von Ahava, dem israelischen Kosmetik-Unternehmen, das Produkte von Schlamm und mineralische Verbindungen aus dem Toten Meer produziert, eine Gesichtsmaske von La Roche-Posay, einer festlichen Duftkerze von Partylite und einem Thermalwasserspray von Vichy.

Und so einfach gehts: Verraten Sie uns Ihr Lieblingsweihnachtslied. Schicken Sie den Titel des Songs an die «Chili»-Redaktion. Sie können uns die Antwort entweder per Mail an [chili@suedostschweiz.ch](mailto:chili@suedostschweiz.ch) oder per Post an Südostschweiz Presse und Print AG, «Chili», Adventskalender, Commercialstrasse 22, 7007 Chur, schicken. Oder besuchen Sie uns auf Facebook unter [www.facebook.com/chili.suedostschweiz](http://www.facebook.com/chili.suedostschweiz) und posten Sie uns Ihr Lieblingslied an die Pinnwand. Einsendeschluss ist der kommende Freitag, 7. Dezember. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

